2 Jaipur District Roller Skating Championship

## PRESENTS

## PACE-2013

Orgesiced 1 ys:



## Jaipur District Amateur Rollerskating Association

By

## SKATE INDIA CLUB \& GROUP Shabaz Siddiqui



## Shabaz Siddiqui

- Personal Achievement
- 15th district roller skating championship won-2005
- Road sketing for social cause-cancer care-by-Bhagwan mahaveer cancer chikitsalay and anusandhan kendra.
- Rajasthan Roller skating championship won-2009
- Road skating for social cause-Jaipur Marathan-2010
- Road skating for social cause-Jaipur Marathan-2011
- Cheers through skating to RAJASTHAN ROYAL TEAM-2011
- Assistant choreographer in film-Lafange Parinde-with Amarjeet Singh choreographer-star cast-Deepika Padukon-Neil nitin mukesh
- Brilliant Student In Sports Award won-by-world trade park
- Indo-Bhutan sports festival-2012-won


## Achievemnt

G impse-G impse-G impse-G impse-G impse-G impse-G impse-G impse Shabaz Siddiqui
G impse-G impse-G impse-G impse-G impse-G impse-G impse-G impse Shabaz Siddiqui
G mpse-G impse-G impse-G impse-G impse-G impse-G impse-G impse Shabaz Siddiqui
G impse-G impse-G impse-G impse-G impse-G impse-G impse-G impse Shabaz Siddiqui
G impse-G impse-G impse-G impse-G impse-G impse-G impse-G impse Shabaz Siddiqui
G impse-G impse-G impse-G impse-G impse-G impse-G impse-G impse

## 1st Jaipur Distt. Roller Skating Championship

Jaipur Dibtt. Congress Sports Celf Indirs Gandhi Bhawan. PE.C. Jalpur

## Presents <br> PACE-2011 <br> Organised By: <br> Th Congress Sports Cell



## Certificate of Participation

This is to certify that $\qquad$ Sto or Dio $\qquad$ hamodiona
participabed in fst Roiler Skating Championship pace 2011, held at Beetle"s, Intemational School, Jaipur on 30 th to 31 th July, 2011 has been swarded $\qquad$ position ln the sge group of $\qquad$ 2

## Mohd. Ikbal

Presidem

jitendre Sharma

Shabaz sldelicui
Joht Scerrebey
Jaloir Thmi, Cormanios Sumi Bol

Shyam Singh Ralawat
Esedrecory Gengross sipart cuil

## (संचालित : के. जी. कोठारी मेमोरियल ट्रस्ट) <br> जवाहरलाल नेहरू मार्ग, जयपुर - 302017 फोन : 2700107, 2702899

कु. / श्री/ श्रीमती शहबाज सिदीकी दिनांक 26 फेरवेरी 08 . कैंसर जागरूकता अभियान के अन्तर्गत आयोजित "कैंसर जागरूकत्ष ौैली " में सहभागिता हेतु प्रदान किया गया ।

Anil Gothan अध्यक्षा

## WYCREID

TRADE
PART

JAIIURI M A R A A T I

## Certificate of Participation

Awarded to

for Participation in JAIPUR MARATHON on 24th January 2010 in Dream Run / Half Marathon.

## Ambuja

## JAIPUR

 MARATHON
## "Brilliant Student in Sports" Award

 25th Jan. 2013This Award is $\mathcal{P}_{\text {resented to }}$
SHABAn SIDDIQUI ( $8 I^{\text {th }}$ )
For outstanding Achievement in
ROllER SKATING

Office: Panchwati Vidyapeeth Jhakhereshwar Marg, Bani Park, Jaipur Raj.

# D <br> presents 



In association with


Rajasthan Roller Skating Association
Affiliated to Roller Skating Federation of INDIA
Affiliated to Federation International D．E．Roller Skating（F．I．R．S）


## $\mathfrak{C}$ certificate of 解articipation

This is to certify that $\qquad$ SHABA2 A FiDRionis S／O／D／o $\qquad$ participated in Rajasthan Roller Skating Championship SPARK 2009，held at Ashta Sports Academy，Tilak Nagar，Jaipur on 18th \＆19th April， 2009 and was awarded $\qquad$ \} $\qquad$ prize in the age group of $\qquad$ ．


Alok Tewari
Business Head DNA，Jaipur

Sharad Deewan
President
Rajasthan State Roller Skating Association

## Nadeem Siddiqui

Secretary
Rajasthan State Roller Skating Association

## 2nd Indo-bhutan sports festival



## CERTIFICATE OF MERIT/PARTICIPATION

Awarded to mrimis Shabaz Siddiqui
Event Skote in S $\qquad$ From 2ndia Place \& Blivtar in Category. Has participated is Player/Feeh/Offielal/Coach Manager/Volunteer in the above mentioned 2nd Indo-Bhutan Sports Festival-2012 23 T0 25 mume 2012 phuentsholing BHMTAN


ORG. SECRETARY
Sonant Dorjee Indo-Bhytan Sports Festival-2012

## How we convert a children in to a the great skater

## Key features we teach to a learner

- 1 Wear The Right Protective Gear
- 1.1 Skate Without Falling
- 2 Skate Posture
- 3 Let's Go!
- 4 Stopping
- 4.1 The 'T-Stop'
- 4.2 The 'V-Stop' (Inline Skating)
- 5 Skating Backwards
- 6 Practice
- 7 Choosing Skates (Inline Vs Quad Skates)
- 7.1 Roller Skates
- 7.1.1 Recreational Roller Skates
- 7.1.2 Outdoor Roller Skates
- 7.1.3 Speed Skates - Jam Skating
- 7.1.4 Children's Skates
- 7.1.5 Artistic Skates and Figure skates (ice and roller)
- 7.1.6 Custom hand colored roller skates, large sized roller skates and custom roller 10/skate-sneakers


## Wear The Right Protective Gear

- Note: If you start out wearing protective gear you will learn more quickly because you will be confident and relaxed.
- Here's a list of what you need to wear:
- Helmet
- Protective Gear
- Skating socks


## Skate Without Falling

- Bend your knees so that when you look down at your toes your knees hide your view of them. This will lower your center of gravity so that you will be more balanced.
- If you do lose your balance, stretch your palms forward touching the pavement first with your wrist guards, then your knee pads, and finally your elbow pads. These guards have plastic caps so that you will slide over the skating surface thus minimizing the impact of the fall.
- When you start skating, find a place that is level and smooth like a roller rink, and has little or no traffic - like a parking lot on Sunday.


## Skate Posture

- Skating is squatting, meaning that when you skate your body should be as low as possible to the ground for maximum balance: knees bent and shoulders slightly forward. Hands are best kept low and in front.
- Let's Go!
- The easiest method to start skating is to walk like a duck, toes pointed out, heels together so that your skates are in a vshaped position. Take a few steps, right, then left, then right. Gradually you will feel confident enough in your balance to let each step become a glide. Having the heels of your skates directly beneath your body allows you to put more pressure on the heel wheels, which propels you forward with each glide. Push from your heels to go forward with no pressure on the toes. (This means that when you push on your toes you will go backward.)


## Stopping

- Skate brakes are added to the back of the right skate. The California Skate Brake is designed for the roller skate while most recreational inline skates come equipped with a brake assembly attached to the right heel. The right leg is the power leg and power is what is needed to use the brake to the best advantage.
- The success of braking depends on the skater's ability to put full pressure on the right heel brake. Just as in an automobile the brake pedal does not stop the car unless the driver PUSHES on it, so the skate brake won't stop the skate unless the skater puts full pressure on that heel. To practice braking, the skater should be gliding, shoulders slightly forward and knees bent. Glide with both skates parallel and close together as possible. Roll the right skate forward but not in front of, the left skate so the right heel brake is a little ahead of the left skate's toe wheel. Quickly lift the front wheels of the right skate and push downward on the heel brake - HARD. The more pressure applied to the brake, the quicker the stop. The beginner skater can use both hands to push down on the right knee to increase pressure on the right heel brake.
- The 'T-Stop'
- The T-STOP is an intermediate method of braking. In order to t-stop the skater must have the ability to glide for at least 20 to $\mathbf{4 0}$ feet on one leg. As you are gliding on the front leg, you lightly drag the other skate's wheels behind. Because the back skate is perpendicular ( 90 degrees) to the front, this method is called the T-STOP.
- T-stopping can only be accomplished if the skater does not lean back on the rear skate, or use it to balance. The rear skate is like a parachute on the back of a jet landing on the deck of a ship - dragging to a stop. If you practice gliding on one leg with your body leaning forward parallel to the ground, then dragging the other foot perpendicular, this will stop you and not turn you around which happens when skaters put pressure on the wheels of the back skate.
- The 'V-Stop' (Inline Skating)
- Use the V-stop for braking if you are skating slowly. In the 'V' stop, you use both skates. Form a ' $V$ ' shape with both skates facing either forward or backward. You want to bring your skates converging onto each other, or diverging from each other, thus bringing about a slowing down and eventual stopping. This method works because the skater is pushing against the inside edges of the toe wheels when moving forward or the inside edges of the heel wheels when moving backward.


## Media

सोशल नेटवर्किंग साइट्स के जरिए खतरनाक स्टंट सीख रहे हैं युवा, बाइकक, साइकिल और कारों से कर रहे हैं नए प्रयोग साइट्स से सीख रहे हैं खतरनाक स्टंट

## विजय सिंह. जयपुए

' 100 की स्पीड में दौड़ती बाइक और उसके साथ स्केट के सहारे दौड़ता युवा। कभी एक पैर से बाइक चलती है, तो कभी दोनों पैरों की सहायता से बाइक से सकिल बनाया जाता है। स्केटिंग के साथ विली, जंप, राठंड, म्यूजिक्ल डांस, बाइकिंग भी खास है। वेशक ये सभी स्टंट लुभावने और डेयरिग हैं, लेकिन इससे खतरा भी है।

ये खतरा न सिर्फ उन शौकीन यवाओं के लिए बल्कि दूसरे सोगों के लिए बन सकता है जो इसे देखते सीखने कोशिश कर रहे हैं। अभी तक आपने बाइक स्टंट ही देखे होंगे, लेकिन अब शहर के युवा बाइकिंग और साइक्लिंग स्केटिंग के साथ कर रहे हैं । विदेशी स्टंटबार्जों की तर्ज पर यहां के युवा भी खास स्टंट करके शहर को स्टंटबाजों का शहर बना रहे हैं।

## सोशल साइट है इनके टीचर

यूनिवर्सिटी की सड़कों और ग्राउंड पर प्रेकिटस करने वाले ये युवा स्केटिंग विद बाइक और साइक्लिंग करते दिखाई देते हैं। यहां ये युवा रोजाना प्रेक्टिस करते हैं। स्कोटिंग विद बाइक करने वाले शाहबाद सिद्धिकी कहते है, हमने ये स्टंट स्वयं बनाए हैं। इसकी ट्रेनिंग यू ट्यूब से लेते हैं। यूएसए और विदेशों में की जाने वाले यह स्केटिंग विद वाइक को हम यहां भी प्रमोट कर रहे हैं, जिससे हमारे देश में भी एडंवांस खेलों को बढ़ावा मिले।


10/17/2017

क्रिएटिव स्टंट
मन में कुछ करने की इच्छा हो, तो राह स्वयं तजर आती है। कुछ ऐसा ही हुआ भास्कर सेक्टर 2 के शाहबाज सिद्दिकी के साथ, जिन्होंने न केवल स्वयं स्केटिंग में प्रयोग किए, बल्कि अब जननियर्स को भी अपनी कला बांट रहे हैं। यही कारण है कि इन्हिं कई मंचों पर सम्मान और अवार्ड भी मिले। ये कहते
हैं, बचपन
में स्केटस खरीदने के लिए पैसे नहीं थे। फिर यं ही सैकंड हैंड मार्केट से. पुराने स्केट खरीदे और गार्डन में स्केट करने लगा। कभी गिरता
 और कभी संभलता, बस इसी बीच स्केटिंग आ गई। आज मैं अपने स्टंट स्वयं टैलेंट बनाता हां। इसमें बाइक के साथ स्केटिंग, ओमकार, डांस, साइकिलिंग, ट्रक के नीचे से निकलना आदि स्टंट प्रमुख हैं। साथ ही मैं अपने जूनियर्स को भी सिखा रहा हूं। कुछ ऐसे बच्चे भी सलेक्ट कर रखे हैं, जिनमें टैलेंट तो है, लेकिन आर्थिक स्थिति सही नहीं होने से स्केटिंग से दूर हैं। ऐसे बच्चों को मैं स्केटिंग के गुर निःशुल्क सिखा रहा हूं।

## बनना है इंटरनेशनल

 लेवल का स्केटर

मेरे दादाजी कहते थे अगर तझे कुछ्छ बनना है तो अपने

- रास्ते सुद्र बनाना सीख ले। मीने उनकी आात को घाद रखते हुए अपनी राह खुद चुनी, यह कहना भास्कर सेकटर 5 के शाहबाज सिद्दिकी का। शाहबाज ने जिना किसी कोच की टैलेंट मदद के स्केटिंग सीखी और खयद ने ही अपने स्षेंल्त 5 स्टंट बनाए। इसके लिए इन्ते कई यार सम्भानित थी किया जा चुका है। ये कहते है, सासान्य स्केटिंग करते तो कङयों को देखा, इसलिए मैंने याइक विद स्केटिंग, राउंड स्केटिंग, ओमकार स्केटिंग राइंड आदि स्टंट करने लगा, इहरें लोगों ने पसंद भी किया। इसके बाद अपने साध जूनियर्स व बच्चों को भी स्केटिंग सिख्या रह्त हूं और यही कारण है कि कुछ ही समय में हम गुजरात, मुंखई और प्रदेश के कई जिलों में खेलने गए। अब हमारा मकसद स्केटिग में शहर को इंटरनेशनल लेवल पस पहचान दिलाना है। इसकी इरुआत अगले महीने घेंगलुर में होते बाले नेशनल स्केटिंग चैम्पियनशिप दूर से करेंगे।


## 0) <br> सaxc adventure स्टेटिंति वि बाइक

जयपुर. मोटसाइकल की रपतार 80 किलोमिटर प्रति घंटा और पैरों में स्केट पहनकर बाइक के साथ खेटट का संट। जिस किसी ने भी इस स्टंट को देखा, दांतों तले अंगुली दबा ली। कुछ इसी तरह के संटं में महारतत हासिल है सेंटर शाइबाज सिद्ददकी को।

राजापार्क निवासी शाहवाज ने बताया कि वे पिछले 14 साल से खेंटिंग कर रे हैं। अभिनेता अक्ष्यय कुमार की फिल्म "इंटनेशनल खिलाड़ी' को देखकर रकेटिंगे का श्रोक अब पेशन बन गया है। शाहवाज जयपर की कई खूलों में खेटिंग कंमीटिएन में गोल्ड मेडल स्केटिंग की द्रिंगे दे रे हैं। फिल्म 'लफंगे परिदे' में दीपिका पदुकोण के साथ रकेटिंग करने वाले शहबाज रियलिटी शो 'शाबाश इंडिया' में भी संट दिखा चुके है। वे न सिर्फ मोटरसाइकल से संट करते हैं, बल्कि बस के नीचे से सेटिंगि और रकेटिंग छांस भी करते है।
जीते कई अवाई
शाइनाज ने हाल ही भूटान में हुई सैकंड इंडो-पूटान फेस्टिवल में
 और बड़़्डादा में सीीीएसई वेस्ट
जोन की ओर से हुए कंपीटिशिन में सिल्वर मेडल जीता हो।
 इस स्केट संटंमेन ने बताया कि आजकल युवा बिना कोच के बाइक संटं और सकेटिंग संट्ट करते है, जो गलत है। हमेशेा हेलमेट, निगाइस, एल्बोगाइस्स, फिंगर गाइसं पहलकर ही स्टंट करना चाहिए। साथ ही सड़क पर खकेटिंग नहीं करनी चाहिए।

सिद्धीकी ने रोलर स्केटिंगें स्वर्ण जीता
सिटी रिपोर्टर भूटान की राजधानी थिमूम में 23 से 25 जून तक आयोजित रोलर खेंटिं इंरनेशेनल चंपियनसशिप में जयपुर के युवा
 सेंटर शाबबाज सिब्धोंकी ने स्वर्ण पदक अासिल किया है। वहीं विशाल बिंद्यल को सिल्वर्र मेडल मिला। चैपियनशिप में भारत, नेपाल और भटान के खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया इनमें पांच खिलाड़ी राजस्थान से थे। जयपर जिला रोलर खेंटिं। एसोलिएशन के अच्यक्ष देवेंद्र सिंह धाकड़ ने बताया कि 14 जुलाई को जययुर में जिलास्तरीय सेकिंग प्रतियोगिता आयोजित की जाएीी। इसमें प्रेशे से भूटान में खेलने गए खिलाड़ियों का यमान क्रिया जाताया। यमान कूया जायाया।


## बीलाने में गीते मेडल

सिटी पिपोटर. शहर के खूली प्लेयर्स ने बीकाने में हुछ हजनस्थान स्टेट एमेच्येर रोलर खेंटिंग चैमियनशशिए-2012 में मेडल जीते। दो दिवसीय इस टूनमेंट में प्देशे के सभी जिलों


## भूटान स्पोट्से फेसट में शहर

 के प्लेयर्स लेंगे हिस्सा

सिटी रिपोटरर अहल के ननहे और युका प्लेयस्संटरनेशनल स्पोइस केस्टिवल में हिक्स्न लेने भूटान काएये। 23 से 25 जून तक भूटान की गाजधानी धिम्य में होने वालि सैकंड

इंटरनेश्शणल मेक्ट में इहर के स्कूली प्लेयर्स एकेटिटा, ताई क्वांड़ो औट बास्केटबर्बल में स्खिखाएंगे टैलेंट हहाे-भाटन स्पोटस फेस्ट्वलल के लिए रांसस्थान की टीम में इक्र से स्केटिंग, क्राटे और बास्केटलंल स्लेयसे का चर्डन कित्या मलक है। फंम्टिवल में भारत, भूटान और नेपाल के प्लेयर्स हिस्सा लंगा हसमें शहर के स्केटिंग, ताई क्वांडो और घारकेटवॉल के प्लेयर्स भी सुकाइला करेंगो स्केटिंग में संकल्प बौछ़न, विशाल गिंदल, शाएवाज सिद्दीकी, रह्नर कतजी मनजीव सिंक, उत्कर्ष जेन और बतास्केटर्बॉल में रांबनु जमां, पीयूष पटेल, सकीम ज्ञान, बलदेव के साभ मिनेजर श्रीरम चौधरी और कोच प्रेम चदद सहनी हिस्सा लंगे। घहीं ताई क्वाधों के लिए जयदैप सिंह, विधोर, मेबलल, रशाक जाएं। युवा स्केटर शइखबाज ने यताया कि दूनॉमेंट के सिए शान के स्सेयसं का ट्रण्ल के आधार पर चेखन किया गया है।

## MEROTMix

## हवा के साथ-साथ, घटा के संग-संग

डिस्ट्रिक्ट स्केटिंग<br>चैम्पियनशिप में स्केटर्स<br>ने किया कमाल<br>मेद्रो तिरोटर जख्यु

म्यूजिकल रिदूम पर स्टूडेट्स को ग्रुप में स्केटिंग करते हुए देख हर कोई आकर्षित हो रहा था। वारिश की बूंदों ने स्केटिंग का मजा दोगुना कर दिया था। भीगे हुए बास्केटबॉल कोर्ट पर स्केटर्स शानदार बैलेस बना रहे थे और रिंग रेस कॉम्पिटिशन में एक-दूसरे से ज्यादा अच्छा परफॉर्म करने का प्रयास कर रहे थे। यह नजारा था राजस्थान यूनिवर्सिटी स्पोट्स ग्राउंड का जयपुर डिस्टिक्ट एमेचर रोलर स्केटिंग एसोसिएशन की ओर से शनिवार को डिस्ट्रिक्ट स्केटिंग चैम्पियनशिप आयोजित हुई चैम्पियनशिप में शहर के विभिन्न स्कूलों के करीब 650 स्टूडंट्स ने हिस्सा लिया। अंडर-4, $6,8,10,12,14,16$ और अंडर- 18 एज ग्रुप कैटेगरी में आयोजित कॉम्पिटिशन में गल्ल्स और बॉयज शामिल हुए। स्केट्स ने रिंग रेस और स्केटिंग स्टंट कैंटेगी में हुनर दिखाया।
$\qquad$
स्टट में जोश

## Right Place



## Right Time



## Right Style



## Motivations to Participate

राजस्थान यूनिवर्सिटी और अष्टा एकेडमी में बारिश की फुहारों के बीच रोलर स्केटर ने दिखाया हुनर मेडल के लिए दौड़े स्केटर्स

## एवेटिंब चैग्पियनशिष

## QB रिपोर्टर. जयपुर

बारिश की फुहारें और हाई वॉल्टेज म्यूजिक बीट्स के बीच स्पीड से घूमते-दौड़ते स्केटसी। मैच से पूर्व प्रेक्टिस में आपस में टेविनक को जानने वाले स्टार्ट कॉल के साथ हो कडे प्रतिद्धंदी बन गए। और जब एक ने मेडल जीता तो सभी ने उसे खूब बधाई दी। मौका रहम, राजस्थान यूनिवर्सिटी बास्केटवॉल कोट पर खेली गई सैकड डिस्ट्रिक्ट स्केटिंग चैम्पियनशिप का। जयपुर डिस्ट्रिवट अमेचर रोलर स्केटिंग एसोसिएशन के इस इवेंट में शहर के विभिन्न स्कूलो के 600 से अधिक स्केटर्स ने हिस्सा लिया। एसोसिएशन के जनरल सेक्रेटरी शाहमाज सिद्दीकी ने बताया कि इवेंट में रिंग रेस अंडर $4,6,8,10,12,14$ आयु वर्गों में हुई। वर्ही स्केट डांस और स्केट स्टट में भी विशेषज्ञों ने शानदार प्रदर्शन किया।


## A Doorstep Sport Coach/Leader

## Sports Citizenship / Sporting Capital



## Coaching \& schooling

- Charges for individual students for a month Rs. 1200/- And Quarterly Rs. 3000/-
- Registration Fee Rs.200/-
- Charges for a school for the month is Rs. 10000/-
- Charges for the Group where in minimum student should be 5 is Rs.5000/- for a month.
- Participation charges in the championship is 500/- Rs each participant.
- Class in a week Monday to Friday 1 hour


## Thanking you

- We insure you that will groom your child like a professional \& will convert the child in to a great skater.


## Shabaz Siddiqui

FR 6/1, JDA FLAT, CHITANAND MARG, KARDHANI SHOPPING CENTER, MALVIYA NAGAR, JAIPUR-302017
www.skatesindiaclub.com.www.facebook.com/shabazskater.siddiqui
Call-09351168906

